

Elke Wildpfade

Leben in der Wildnis

Wildnis ♥ Abenteuer ♥ Survival - Im Land der 1000 Seen

Kräuterwanderung im Frühling

mit Wildkräuterküche

03. / 17. / 18. / 24. April 2022

Seminarzeit: 10 - 14 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 35 € pro Person inkl. Imbiß aus Wildkräutern

Der April ist die Zeit der ersten zarten **FRÜHLINGS - WILDKRÄUTER**. Die Zugvögel sind zurückgekehrt und die Natur bereitet sich auf ihren großen Auftritt im Mai vor. Gemeinsam durchstreifen wir die Wiesen, gehen auf Entdeckungsreise und lassen uns von dem überraschen, was die Natur jetzt für uns bereithält. Nach dem langen Winter sehnt sich unser Körper nach Licht und dem frischen, wilden Grün mit all seinen Vitaminen und Mineralstoffen. Auf dieser **KRÄUTERWANDERUNG** lernen Sie verschiedene Wildkräuter sicher zu bestimmen und daraus einfache, leckere Gerichte zuzubereiten. Die Kräuterwanderung beinhaltet die Verarbeitung frischer Wildkräuter und einen **IMBISS** aus den gemeinsam zubereiteten **WILDKRÄUTERKÖSTLICHKEITEN**.

Bitte mitbringen:

- Bleistift und Notizbuch
- wettergerechte Kleidung
- Pflanzen Bestimmungsbuch (falls vorhanden)

Bitte spätestens einen Tag vorher telefonisch oder per sms anmelden unter:
0163 - 345 25 71

Individuelle Termine für Kräuterwanderungen von April bis September auf Anfrage.

Elke Wildpfade - Leben in der Wildnis

0163 - 345 25 71 / wildpfade@yahoo.de / www.wildnis-pfade.de